

REGOLAMENTO TROFEO GOLFO DI VASTO

La quota di partecipazione è di euro 15,00 da versare esclusivamente tramite bonifico bancario e comprende medaglia di partecipazione, cuffia e ristoro finale.

All'atto dell'iscrizione si autorizza il trattamento dei dati, l'utilizzo di foto e video a fini pubblicitari nel rispetto del d.lg 196/03.

Il ritrovo è fissato per dalle ore 7.30 presso il bar/ristorante «Le Vele» sito in Vasto Marina lungomare Duca degli Abruzzi, dove verranno consegnate le cuffie numerate con colori diversi per distinguere i partecipanti dalle due diverse distanze.

La partenza ,indicativa, delle due distanze sarà entrambe alle ore 9.00 dalla spiaggia antistante il punto di ritrovo.

La manifestazione è aperta a tutti, donne e uomini in età compresa dai 16 agli 80 anni compiuti, è consentito partecipare solo se in possesso di certificato medico agonistico valido alla data della manifestazione, a prescindere dal tipo di tesseramento in possesso. E' richiesta una discreta padronanza del nuoto in acque libere.

Il percorso, di forma rettangolare, sarà delimitato da 6 boe da percorrere in senso antiorario andata direzione nord, con partenza ed arrivo sulla spiaggia.

L'utilizzo della muta è consentito dalla categoria 50-59 in poi, mentre per gli altri partecipanti solo ed esclusivamente se la temperatura dell'acqua sarà sotto i 20° al momento della partenza.

E' consentito l'utilizzo dei costumi approvati FINA.

Saranno presenti unità CRI per l'assistenza sanitaria, medico per assistenza medica e, direttamente in acqua, barca di appoggio, natanti, pattini e personale su sup.

Saranno premiati i primi 3 assoluti donne e uomini delle due distanze con pacchi gara, ed i primi 3 di categoria con medaglia.

Le categorie saranno: 16-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79 e oltre.

L'organizzatore si riserva il diritto di apportare modifiche al regolamento e/o al percorso solo a fini migliorativi per l'organizzazione.

In caso di mal tempo la gara sarà spostata a data da destinare e la quota non sarà rimborsabile.

Possibilità di pranzare presso il ristorante «Le Vele» ad un prezzo convenzionato di euro 25 (tris antipasti di mare, spaghetti allo scoglio, frittura, acqua e vino) . Per le prenotazioni del pranzo 3497038711