



L'ASD Pescara Open Water con il patrocinio del **Comune di Pescara** ed in collaborazione con l'EPS **UISP ABRUZZO MOLISE** ed il **Circuito Adriatico Acque Libere (C.A.A.L.)** organizza

# 2° edizione NUOTATA CITTÀ DI PESCARA



**1900 mt MF / 3800 mt MF**

**Pescara sabato 30 LUGLIO 2022 ore 09:00**

**Spiaggia antistante la scultura della "Nave" di Pietro Cascella**

**Punzonatura ore 07:30 presso Lido Panta Rei Beach**

# Regolamento / Programma

## REQUISITI

La manifestazione è aperta ad Amatori, Agonisti e Master uomini e donne, a partire dai nati dal 1 gennaio 2008, muniti di certificato medico sportivo **AGONISTICO per l'attività del nuoto, pallanuoto o triathlon.**

**Al momento dell'iscrizione on-line sarà richiesto di ALLEGARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO IN CORSO DI VALIDITÀ e NON la tessera sportiva nei casi di tesserati.**

## ATTREZZATURE CONSENTITE

Sono ammessi: costume, cuffia, occhialini. L'utilizzo o meno della muta è a totale discrezione dell'organizzazione e seguirà le seguenti regole: OBBLIGATORIA con temperatura dell'acqua fino a 18°; VIETATA con temperatura dell'acqua superiore a 23°. La temperatura dell'acqua verrà rilevata 30' prima dell'inizio della nuotata. Non sono ammesse: pinne, maschere, boccagli e altri attrezzi difformi da quanto sopra.

## ISCRIZIONI

Quota di iscrizione

- 15,00 Euro dal 1 giugno al 27 luglio 2022 (termine ultimo per le iscrizioni on-line)
- 25,00 Euro sul posto il giorno della manifestazione

Sarà possibile iscriversi sul posto il giorno della nuotata.

La quota di partecipazione comprende cuffia in silicone che dovrà essere indossata durante la nuotata, pacco gara con gadget, assistenza in mare con personale specializzato OPSA, bagnini, kayak, presidio sanitario a terra, ristoro al termine della nuotata, medaglia per tutti i partecipanti, guida turistica della città in omaggio, sconti presso ristoranti e musei.

Le iscrizioni saranno effettuate sul portale [Circuito Adriatico Acque Libere Pescara](#)

L'organizzazione potrà variare il numero delle iscrizioni a suo insindacabile giudizio.

### Cosa fare per iscriversi:

- Compilare il modulo di iscrizione on-line sul seguente link [Circuito Adriatico Acque Libere Pescara](#)

dove dovrà essere caricato:

1. certificato medico agonistico per il nuoto, pallanuoto o triathlon
2. copia del tesserino fronte/retro.

Successivamente si riceverà una mail di conferma nella quale, attraverso l'apposito campo, si dovrà caricare [copia del versamento effettuato](#)

Il versamento della quota dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

**ASD PESCARA OPEN WATER - IBAN IT22A0306909606100000180559**

Scrivendo la **causale del bonifico** nel seguente modo:

**NOME, COGNOME, QUOTA NUOTATA CITTÀ DI PESCARA 2022**

L'inserimento dell'atleta nell'elenco definitivo dei partecipanti diverrà ufficiale alla ricezione del pagamento della quota ed all'accettazione dell'iscrizione da parte del comitato organizzativo.

In caso di assenza o mancata partecipazione del nuotatore non sarà possibile rimborsare la quota di partecipazione. In caso di annullamento della manifestazione, causa disposizioni delle Autorità competenti per cause naturali certificate e/o cause non dipendenti da responsabilità oggettiva dell'organizzatore, la manifestazione sarà recuperata alla prima data utile. In caso di posticipo al giorno successivo o ad altra data per condizioni meteo avverse, la quota di iscrizione non verrà restituita.

Devolveremo parte del **ricavato** ottenuto dalle **iscrizioni** per **finalità sociali/ambientali** ad associazioni operanti sul territorio, a supporto dei progetti di cui daremo visibilità sulla nostra pagina Facebook.

**Qualora un atleta decidesse di NON partecipare più alla manifestazione dopo essersi iscritto e dopo aver ritirato il proprio pacco gara, è obbligato a darne comunicazione all'organizzazione. Inoltre, qualora l'atleta decidesse di NON terminare il percorso in mare, dovrà obbligatoriamente notificarlo all'organizzazione, all'arrivo sulla spiaggia, al fine di evitare un procurato allarme.**

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni che potrebbero derivare sia ai partecipanti che a cose e/o terzi prima, durante e dopo la manifestazione e comunque connessi alla stessa.

I partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti all'abbandono della manifestazione ad insindacabile giudizio degli organizzatori o dei medici. I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni ulteriore misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.

## **PACCO GARA, SCONTI E GUIDA TURISTICA OMAGGIO**

Agli atleti che si iscrivono alla nostra nuotata viene consegnato uno zainetto-sacca in edizione limitata con vari gadget. In esclusiva, i partecipanti della manifestazione possono beneficiare di sconti su pernottamenti in hotel, pasti, ingressi nei musei e avere una copia omaggio della guida turistica digitale della Città aggiornata al 2022.

## PERCORSO

Il percorso riportato nella foto è un rettangolo di 1900 mt di perimetro, è delimitato da boe gialle e da due boe intermedie.



La partenza avverrà dall'acqua.

L'arrivo avviene in spiaggia - fine nuotata al traguardo posto sotto il gonfiabile.

Per la nuotata di **1900 mt** si effettuerà **un giro** in senso orario.

Per la nuotata di **3800 mt** si effettueranno **due giri** in senso orario.

**In entrambe le nuotate le boe gialle saranno lasciate sempre alla destra del nuotatore.**

Prima della partenza si terrà un breve briefing in acqua in cui sarà spiegato il percorso.

## CLASSIFICA E PREMIAZIONI

In ordine di arrivo di tempo sarà stilata una graduatoria. Saranno premiati i primi 3 Maschi e le prime 3 Femmine per la nuotata di 1,9 Km e i primi 3 Maschi e le prime 3 Femmine per la nuotata di 3,8 Km. Le premiazioni si svolgeranno sul luogo di partenza/arrivo, ovvero presso i gazebo della ASD Pescara Open Water allestiti sulla spiaggia libera antistante la scultura della "Nave" di Pietro Cascella.

## RITROVO ED ORARIO NUOTATA

Il ritrovo è a partire dalle 07:30 presso il [Lido Panta rei Beach](#) per le operazioni preliminari di punzonatura fino alle ore 08:30 e per deposito di zaini ed effetti personali. Breve briefing in acqua alle 08:50 circa, inizio nuotata per ambedue le percorrenze ore 09:00, tutte le categorie.

## INFORMAZIONI

Info line - 347 8373955

[pescaraopenwater@gmail.com](mailto:pescaraopenwater@gmail.com)

Sito <https://pescaraopenwater.wordpress.com>

Pagina Facebook <https://www.facebook.com/PescaraOpenWater>

Pagina Instagram <https://www.instagram.com/pescaraopenwater>

Tutti i possibili aggiornamenti saranno tempestivamente pubblicati sulla [pagina Facebook Pescara Open Water](#) che invitiamo a visitare

## COME ARRIVARE

[Panta rei beach](#), Viale Riviera n. 6, 65100 Pescara

<https://goo.gl/maps/TvFKGLT5Dh7RPHU56>

Dove parcheggiare: Area di Risulta in Corso Vittorio Emanuele II, n. 273, 65124 Pescara  
<https://goo.gl/maps/S4YUNcfXtLiGdnwN9>

Il parcheggio dista dal lido 950 metri. Usciti dall'Area di risulta prendere Corso Umberto in direzione mare.

Tariffe <https://www.pescaraparcheggi.it/wp-content/uploads/2022/04/Parccheggi-orari-e-tariffe-1.pdf>

## DOVE DORMIRE

Vi proponiamo di soggiornare a prezzo convenzionato presso:

Ambra Palace Hotel Via Quarto dei Mille, 28, 65122 Pescara (zona centro)

Tel.: 085 378247 / [info@hotelambrapalace.it](mailto:info@hotelambrapalace.it) / <https://www.hotelambrapalace.it>

Pescara Rooms

Tel.: 338 5847910 / [info@pescararooms.it](mailto:info@pescararooms.it) / <https://www.pescararooms.it> (zona centro)

## ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO, DATI PERSONALI E PRIVACY

L'atleta iscritto dichiara inoltre:

- Di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente
- Di aver preso visione dei Termini e Condizioni
- Di avere i requisiti regolamentari
- Di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione

- Di volersi adeguare al regolamento, alle indicazioni dell'organizzazione e del personale addetto
- Di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/UE
- Di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

## RESPONSABILITÀ NUOTATORI

Il nuotatore assume la piena responsabilità per la propria partecipazione. Gli organizzatori non possono essere ritenuti responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nelle zone punzonatura/partenza-arrivo sia nelle aree parcheggio.

L'organizzazione non è responsabile per incidenti durante la nuotata causati da altri partecipanti.

L'organizzazione garantisce che tutte le attrezzature siano realizzate e montate a norma di legge e che tutte le misure di sicurezza siano state correttamente adottate.

L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per le infrazioni alle vigenti normative nazionali e regionali acquatiche o costiere da parte dei partecipanti o dei loro accompagnatori.

L'organizzazione, i suoi sponsor e collaboratori non si assumono alcuna responsabilità per le azioni compiute da parte dei nuotatori o dei loro accompagnatori che possono portare a reclami / azioni legali da parte di terzi.

## NORME COVID

La manifestazione si terrà nel rispetto di tutte le misure precauzionali di contenimento per contrastare l'epidemia di COVID-19 e di quant'altro previsto dalle normative vigenti al momento della gara.





*"Nuotata Città  
di Pescara"  
Ed. #01*

