

21 GIUGNO 2025
ore 18:00



FRIGOTECNICA
Internazionale

REGOLAMENTO

La quota di partecipazione è di € 15,00 da versare al ritiro della cuffia numerata e del chip. Con l'iscrizione si autorizza il trattamento dei propri dati da parte dell'Organizzazione nel rispetto del d.lg: 196/03 e l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni riguardanti la propria partecipazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

- Il ritrovo è fissato per il 21 giugno 2025 alle ore 16.00 presso lo Chalet Nettuno (concessione n°109) per la consegna della cuffia e del chip. Alle 17.00 ci si reca al sito di partenza dove alle 18.00 verrà dato il via alle due gare previste (con e senza pinne). Il tempo massimo per terminare le gare è 70 minuti.
- Possono partecipare uomini e donne di età compresa tra i 10 e gli 80 anni compiuti entro il 20 giugno 2025, atleti e con tessera FIN o con certificato medico agonistico per Nuoto o Triathlon o con firma del Presidente di Società sulla lista degli iscritti che attesti che l'atleta è in regola con le norme sanitarie vigenti.
- Il percorso è di tipo lineare, di lunghezza pari al miglio marino (mt. 1852) e si svolgerà da Nord verso Sud all'esterno delle scogliere, con arrivo allo Chalet Nettuno.
- La quota di partecipazione comprende: cuffia, medaglia di partecipazione e ristoro finale.
- Lungo il percorso natatorio si disporranno natanti, barche, pattini, gommoni e moto d'acqua.
- Saranno premiati i primi 3 assoluti/e delle due gare (con e senza pinne) ed i primi 3 di categoria. Il più giovane e la più giovane di entrambe le gare.
- È prevista l'assistenza sanitaria con Medico e ambulanza della CRI.
- Gli over 65 uomo e donna possono indossare la muta.
- La Direzione si riserva di modificare il regolamento o il percorso per ragioni giustificate da una migliore organizzazione.
- Le categorie sono: 10-11 / 12-17 / 18-31 / 32-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / 70 Over.
- In caso di maltempo la gara verrà recuperata possibilmente entro 3 settimane.

dionisi
sport

AUTONOLEGGIO
ALYDAMA
Tel. 199 302 300 - www.alydama.it

 **Orsini &
Damiani**

Dal 1968, coltiviamo valori.

GIORNO PER GIORNO BIO